



Провести время с ребенком разнообразно и не скучно можно, используя такие варианты досуга:

- съездить на экскурсию;
- посетить музей;
- построить замок из песка;
- собрать пазлы, разгадать головоломку;
- сделать вкусный молочный десерт
- сделать собственными руками подарки близким;
- навестить бабушку с дедушкой;
- сходить в бассейн;
- устроить совместную велопрогулку, погулять в парке

### Наши контакты:

620025  
г. Екатеринбург, переулок Утренний, 3  
E-mail: [mdou60@eduekb.ru](mailto:mdou60@eduekb.ru)  
Сайт: <http://60.tvoysadik.ru>  
Телефон/факс: 8(343)252-35-53/252-35-53



Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад № 60

## Выходной день с ребенком



Подготовила: воспитатель ВКК –  
Новыйчик Марина Валерьевна

---

*Досуг родителей с детьми – это фундамент крепкой, дружной, счастливой семьи. Совместный отдых не только сближает ее, но и значительно влияет на общее развитие ребенка, гармоничное становление его личности и характера*

---

### **Преимущества совместного времяпрепровождения с детьми:**

1. Зарождение доверительных теплых отношений между членами семьи;
2. Позитивные эмоции;
3. Возможность лучше узнать друг друга;
4. Сближение ребенка с родителями;
5. Интеллектуальное и физическое развитие ребенка;
6. Приобретение полезных навыков ребенком;
7. Приятные воспоминания;
8. Эмоциональная близость с ребенком;
9. Ощущение радости и эйфории всей семьей.

Залог качественного развития ребенка – это совместное времяпрепровождение с родителями, беззаботное и непринужденное. Отдых с детьми, уделенное им внимание, оказывают большое влияние на их дальнейшую жизнь, развитие их ценностей и приоритетов.

---

*Не стесняйтесь смотреть вокруг глазами ребенка, разделять его радость и удивление, читать стихи и загадывать загадки. Совместная деятельность и яркие эмоции обостряют восприятие ребенка, помогут запоминанию образов...*

---



### **Идеи совместного отдыха...**

- Совместное чтение, выбор книги в библиотеке. Всегда актуально, полезно, имеет воспитательный элемент.
- Выбраться в лес, устроить пикник. Собрать природный материал для дальнейшего творчества.
- Приготовить корм, покормить птиц в ближайшем парке или кормушке. Понаблюдать за их поведением.
- Сходить на спортивную площадку или стадион. Организовать игру в футбол, хоккей или другую подвижную игру.
- Катание на лыжах, коньках, велосипедах помогут в формировании правильного образа жизни семьи.

