

«Играем с Волком и Снеговиком»

Спортивное развлечение для детей средней группы

составитель: Махонина О.В., инструктор по физической культуре

Цель:

Воспитать у детей любовь к спорту, закрепить знания о зимних видах спорта, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, воспитывать товарищество.

Дети под музыку входят в зал

Вбегают Снеговик

- Ребята, вы Волка видели?
- Мы с ним в прятки играем!
- А вы любите играть?

Музыкальная разминка «Выпал снег...»

Дети повторяют движения за Снеговиком

Снеговик: Молодцы, ребята! Ой, кажется, Волк бежит (*убегает*)

Вбегают Волк, ищет Снеговика

- Снеговик пробежал?
- Мы с ним любим играть!
- Пойдемте вместе его искать!

Полоса препятствий:

- Бег «змейка»



- Пролезание



- Прыжки



- Перешагивание



Появляется Снеговик

- Волчок, я тебя нашел! (радуются)

Волк: Ребята, в какие игры любите играть Зимой?

Игровое упражнение «Зимние забавы»

Под музыку дети выполняют

- катание на санках (*бег парами*)
- на лыжах
- на коньках

Снеговик: А сейчас играем в снежки!

Игровое упражнение «Снежки»

Дети делятся на две команды, первая - метает снежки по мишеням (снеговикам); вторая играет с Волком - прокатывание, перебрасывание большого снежка. Затем меняются местами.

Игра «Мороз»

Под веселую музыку дети с героями выполняют танцевальные движения, музыка остановилась, необходимо найти друга и приморозиться ладошками. Игра продолжается, дети примораживаются – спиной, плечом и т.д.

Игра «Прятки» ориентировка в пространстве

Дети ищут маленького снеговика

Снеговик и Волк идут с детьми в группу.