

## «Заяшкнна нзбушка»

*Спортивное развлечение для детей младшей группы*

*составитель: Махонина О.В., инструктор по физической культуре*

### **Задачи:**

Создавать у детей радостное настроение.

Развивать физические качества ловкость, выносливость, меткость.

Воспитывать организованность, дисциплинированность.

**Дети входят в зал**

**(на пеньке сидит Заячик, плачет)**

*Построение в круг (большой круг)*

**Вед.** Давайте спросим у Заячика, почему он плачет?

Дети подходят к Заячику (маленький круг)

**Заячик:** Меня Лиса выгнала из дома

**Вед.** Что делать ребята?

Давайте пойдём к домику Заячика и прогоним Лису

*Полоса препятствий*

- Ходьба (узкая дорожка) 

- Перешагивание (сугробы) 

- Ползание 

*Берут снежки*

### **Игра «Снежинки»**

Мы снежинка, мы снежинки

Очень легкие пушинки.

Мы летим, летим по кругу,

Очень нравимся друг другу. *Бег по кругу*

Дунул ветер – разлетайтесь,

В воздухе не потеряйтесь! *Бег в рассыпную*

**Вед.** А вот и домик Заячика

### **Игровое упражнение «Прогоним Лису»**

Метание снежков (3-4 раза)

*Лиса выбегает из домика, просит простить её.*

### **Игра «Лиса и зайцы»**

#### **Игровое упражнение «Поймай снежок»**

*Дети встают в два круга, девочки с Лисой, мальчики с Заячиком.*

*Лиса и Заячик в середине круга, бросать и ловить мяч-снежок двумя руками*

#### **Пальчиковая гимнастика «Заячик»**

*Лиса и Заячик идут с детьми в группу*