

Фестиваль «Здоровье» -2021

Конспект физкультурного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «В поисках Изумрудного города» с элементами соревнования

*Махонина О.В.,
инструктор по физической культуре,
высшая квалификационная категория
МАДОУ детский сад № 60*

Цель: Развивать физические качества и интерес к физической культуре посредством специально подобранных упражнений. Создавать у детей радостное, бодрое настроение. Приобщать к здоровому образу жизни.

Задачи

Образовательные задачи:

1. Упражнять в метании в горизонтальную цель.
2. Упражнять детей в равновесии, прыжках, играх с мячом.
3. Закреплять умение пролезать в обруч, не задевая верхний край.

Развивающие задачи:

1. Развивать ловкость, быстроту, координацию движений, глазомер, ориентировку в пространстве.
2. Развивать умение действовать по словесному сигналу, увеличивать объём памяти при решении ребусов.

Воспитательные задачи:

1. Воспитывать у детей умение проявлять дисциплинированность и упорство в достижении поставленной цели.
2. Формировать умение соблюдать правила в играх.

Планируемые результаты

Дети проявляют интерес к физической культуре, с удовольствием принимают участие в играх. Умеют прыгать на двух ногах, сохраняют устойчивое равновесие при ходьбе на уменьшенной площади опоры, попадают в цель, умеют пролезать не задевая верхний край обруча. У них развиты физические качества – быстрота, ловкость, выносливость, гибкость. Дети умеют ориентироваться в пространстве, умеют решать ребусы, составляют целую картинку из частей. В играх поддерживают друг друга, соблюдают правила.

Оборудование: гимнастическая доска малая 3 шт, гимнастические палки короткие 4 шт, кольца d-40 см, кольца d-60 см, конструктор мягкий, лестница координационная, листы с ребусами, листы А4 желтого цвета 20 шт., конусы малые 8 шт., мячи по количеству детей d-20 см, обручи 2 шт, пазлы «Виды спорта», «таблетки» для метания, шарики воздушные.

Ход:

Дети входят в зал. Из-за ширмы появляется Элли с Тотошкой.

Элли:

- Здравствуйте, ребята. Я Элли, а это мой друг Тотошка.
- Ураган унес нас далеко от дома. Я очень хочу поскорей вернуться к маме и папе, но для этого необходимо найти Изумрудный город. Помогите мне найти этот город.
- В пути нас будут ждать интересные приключения! Дорогу укажут шарики желтого цвета с цифрами.

Ведущий: Прежде чем отправиться в путешествие, предлагаю сделать зарядку.

Музыкальная разминка

(песенка Друзей из мультфильма «Волшебник Изумрудного города»)

Дети повторяют движения за ведущим (проводит ребенок)

Ведущий: Ребята, ищем шарик с цифрой 1

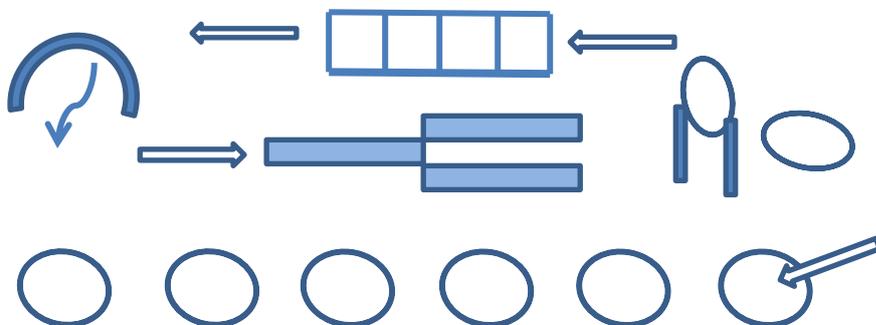
Выходит Лев

Лев: Жалким трусишкой на свете живу.

Кто же поможет бедному льву?

Ребята, вы пройдёте вместе со мной это испытание?

Игровое упражнение «Полоса препятствий»



Дети по очереди проходят полосу препятствий - (прыжки, пролезание в обруч, равновесие, метание, отбивание мяча), подсчитывается количество попаданий «таблеток» в обруч (девочки – мальчики).

Лев: Ура! Мы справились! Какие вы смелые, ловкие, быстрые.

Я чувствую как я наполняюсь силой и смелостью. Р-р-р....

Спасибо вам ребята! Можно мне пойти с вами?

Шарик с какой цифрой ищем? 2

Страшила:

В огороде я как дома!

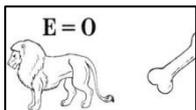
А внутри меня - солома!

Потому и нет ума

Но других талантов тьма!

- Здравствуйте, ребята. Как я рад вас видеть. Помогите мне, я не могу догадаться, что здесь нарисовано.

Игра «Отгадай ребус» о спорте



Страшила:

А теперь еще одна игра, посмотрим, кто быстрее соберет картинку? Мальчики или девочки!

Игра «Составь картинку»

Дети делятся на две команды, встают вокруг двух обручей. Составляют целую картинку из частей. Называют вид спорта. (*теннис, биатлон*)

Страшила: Молодцы, ребята! Можно мне с вами пойти?

Нам необходимо найти цифру... 3

Детей встречает Железный Дровосек

Меня из железа

Кузнец смастерил.

Он дал мне топор,

Им рубить научил.

Но сердце живое

Мне в грудь не вложил.

О сердце я мечтаю

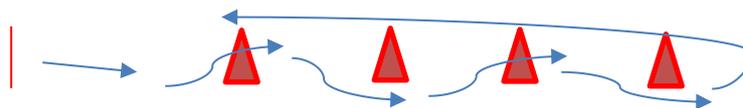
О нём, друзья, всё знаю.

Для того чтобы сердце было здоровое

Его нужно тренировать-заниматься спортом.

Игра- эстафета «Заячья тропа»

Дети встают в две колонны. В руках у каждого две гимнастические палки (короткие). Зажав между палками воздушный шарик-зайчик, быстрым шагом или бегом, пройти змейкой, обратно по-прямой.



Железный дровосек: Дальше дорога из желтых кирпичей.

Игра - эстафета « Дорога из желтых кирпичей»

Дети выстраиваются в две колонны.

У каждого два листочка желтого цвета. На один лист встают ногами, второй держат в руке. Передавая «кирпичики» первому игроку, который кладет их

под ноги, передвигаясь вперед необходимо дойти до контрольной черты. Последний, собирает листочки и передает впереди стоящему.



Можно мне пойти с вами? Ищем цифру... 4

Лев: Ребята, впереди завал. Кто-то разрушил ворота в Изумрудный город.

Игра «Ворота Изумрудного города»

Из десяти элементов мягкого конструктора, необходимо собрать ворота в город.

Страшила:

Ветер бушует,
Деревья качает
Пыль поднимает
И с нами играет!

Игра «Ураган»

Под музыку дети бегают по залу. Музыка останавливается, дети приседают, голову наклоняют к коленям. Ведущий накрывает одного (двух) детей покрывалом. Остальные угадывают, кто под покрывалом. (укрылся в доме).

Железный дровосек:

Ура! Мы нашли изумрудный город!

Элли: Спасибо, вам друзья за помощь!

Теперь я смогу улететь домой.

Из-за ширмы вылетают воздушные шары.

Железный Дровосек получает шарик-сердце

Страшила – мячик украшенный бусинками

Лев – шарик со смелостью.

Каждый ребенок получает воздушный шарик.