



Квест – игра для детей 5-7 лет «В поисках сокровищ»

Составитель: Махонина О.В.,
инструктор по физической культуре

Цель: Пропаганда и популяризация здорового образа жизни, создание условий для активного отдыха детей.

Задачи:

- развитие пространственной ориентировки через умение ориентироваться на территории детского сада;
- развитие ловкости, умения, сообразительности;
- формирование социально-коммуникативных навыков сотрудничества и доброжелательности;
- учить детей сохранять и укреплять свое здоровье, формировать привычку к здоровому образу жизни;
- развитие двигательного опыта в разных видах двигательной деятельности.

Оборудование: карта маршрута, обручи, мячи малые, ведерки, самокаты, коврики

Появляются пираты с сундуком

Пираты: - Приветствуем вас, сильные, смелые и умные искатели приключений. Мы растеряли золотые монеты. Помогите нам их найти. Но прежде чем отправиться за сокровищами, вам необходимо показать вашу подготовку к испытаниям.

Музыкальная разминка с Пиратами

Пираты: Дорога к монетам будет обозначаться стрелками на карте. Ваша задача пройти 7 испытаний и найти 7 золотых монет. Вы играть готовы? На каждом этапе за правильно выполненное задание вы найдете золотую монету. В путь за удачей! Капитан, получите карту.

Ход игры:

Дети с воспитателем рассматривают карту. В подсказке зашифрованная эстафета (на карточке изображены два ведра, одно полное с шариками, другое пустое, и деревянная ложка, монета)

Эстафета «Шарики» Дети выстраиваются в две колонны. Около каждой колонны стоит ведро с маленькими разноцветными шариками, на дне ткань, под ней монета, напротив пустое ведро. Задача: с помощью двух деревянных ложек перенести шарики из одного ведра в другое по одному шарик, передавая эстафету по очереди, пока не появится монета, и ведро не будет пустое.

Эстафета «Болото» Перед детьми 2 лягушки далее болото. В конце болота тоже сидят две лягушки. Чтоб монету вам найти нужно болото перейти. Под кочку загляни и монету там найди. Нужно с помощью двух кочек перебраться с одного берега на другой не наступая в болото. Встаём на одну кочку двумя ногами, а другу кладём рядом, перепрыгиваем и т.д. Под кочкой дети находят монету.

Эстафета «Полосу препятствий пройди, и монету получи» Перед детьми обручи и нарисованная змея. Задача: построить тоннель из обручей, пробежать «змейкой». В тайном месте участники команды находят монетку.

Эстафета «Переправа» Разложены разноцветные кольца (или нарисованы круги), на карте нарисован синий круг. Задача: пройти на противоположную сторону только по синим кругам. В тайном месте участники команды находят монетку.

Эстафета «Классики» Нарисованы классики. Задача: прыгать по классикам не наступая на линии. В тайном месте участники команды находят монетку.

Эстафета «Пробеги быстро» Нарисованы круги. Задача: пробежать на другую сторону не вставая двумя ногами в один круг. В тайном месте участники команды находят монетку.

Эстафета «Внимательный водитель» Задача: проехать на самокате между конусами не задев их. Под конусом найти монету.

Пират: Хочу всех поблагодарить. И действительно, вам помогла в пути дружба, поэтому вы все вместе нашли сокровища. Ребята, получают подарки, прощаются с пиратами.

Танцевальный марфон