

Военно-спортивная игра для детей старшего дошкольного возраста «Зарничка-2020»

Составитель: Махонина О.В.,
инструктор по физической культуре

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей; воспитание нравственно-патриотических чувств; формирование интереса к занятиям физической культурой.

Задачи:

Продолжать знакомить детей с военно-спортивной игрой «Зарничка», закреплять знания детей о воинских специальностях, родах войск.

Отрабатывать технику метания в вертикальную и горизонтальную цель, упражнять в ползании на животе, на четвереньках, в перелезании через предметы, в прохождении полосы препятствий.

Развивать выносливость, скорость, меткость, быстроту реакции, координацию движений, мелкую моторику.

Воспитывать у детей чувство взаимовыручки, умение работать в команде, самостоятельность, дисциплину, чувство гордости за свою армию, желание быть похожими на сильных, смелых российских воинов.

Участники: дети старшего дошкольного возраста

Условия игры: на время игры каждая группа делится на четыре отряда. Отряд выбирает командира, придумывают название, рисуют эмблемы. Каждый отряд получает пакет с заданием. В задании нарисована примета (часть одежды) организатора станции. Отряд ищет человека с указанной приметой и выполняет задание, которое получает от организатора станции. На выполнение каждого задания отводится 5-7 минут. Каждый отряд проходит восемь станций.

Место проведения: территория детского сада – на каждом участке располагается одна станция, где находится организатор, объясняющий задание и контролирующий его выполнение. За правильно выполненное задание организатор вручает карточку «Задание выполнено».

Оборудование: гимнастические палки, обручи, скакалки, совочки, мишени (самолеты, танки), ребусы, муляжи – овощи, фрукты, мины (верхняя часть пластиковой бутылки, кубики), снежные комки (для метания и для строительства крепости)

Ход игры: звучит солдатский марш, дети старших и подготовительной группы под руководством командиров отрядов выходят на площадку.

Ведущий: Здравствуйте, товарищи, бойцы! Сегодня мы проводим игру «Зарничка», посвященную Дню защитника Отечества, в связи с этим разрешите объявить в детском саду военное положение, считать детский сад военным гарнизоном, а детей – юными бойцами. За успешное преодоление препятствий каждый отряд будет награжден. Вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели. Товарищи бойцы, к выполнению боевого задания готовы? Командирам представить свои отряды.
(После представления, командиры подходят к ведущему и берут план следования по индивидуальному маршруту своего отряда. Сразу после получения маршрутного листа команды начинают движение по станциям маршрута за командиром отряда.)

1. Станция «Разведчики»

Организатор в красной куртке.

Задание: Вы находитесь на рубеже «Пройди через колючую проволоку», вы должны проползти на четвереньках (по-пластунски) под колючей проволокой (натянуты веревки на протяжении нескольких метров) по другую сторону так, чтобы не задеть ее на протяжении всего пути, перешагнуть через снежные препятствия. Дети выполняют задание поточно друг за другом по одному. (Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»)

2. Станция «Сапёры»

Организатор в красном жилете.

Задание: Вы находитесь на рубеже «Разминируй поле», ваша задача найти миноискателями (лопатками для снега) мины, осторожно раскопать, открутить крышку (разминировать), мины не достаем. Мины (кубики) осторожно передать командиру, не уронив. *(Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»)*

3. Станция «Связисты»

Организатор в черных варежках

Задание: Вы находитесь на рубеже «Связисты», часть проводов спуталась, остальные провода для связи размотались, ваша задача как можно быстрее распутать и накрутить их обратно на катушки (используются пособия для спортивной игры «Моталочка») *(Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»)*

4. Станция «Меткие стрелки»

Организатор в зеленом жилете.

Задание: Вы находитесь на рубеже «Меткие стрелки», необходимо подбить самолеты и танки противника по команде: «Приготовились, бросили!»

Считаем количество подбитых самолетов и танков.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

5. Станция «Медчасть»

Организатор в синей шапке с ёлочкой.

Задание: Вы находитесь на рубеже «Окажи первую помощь».

Вопросы: Как обработать небольшие ссадины и раны?

Если в глаза попал песок?

Если вы ударились?

Как вызвать врача?

Необходимо доставить раненых бойцов. (ростовые куклы). Оказать первую помощь – перевязать руку, голову, ногу.

Мальчики переносят на носилках, девочки оказывают помощь.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

6. Станция «Полевая кухня»

Организатор в красной повязке на рукаве.

Задание: Вы находитесь на рубеже «Полевая кухня», необходимо сварить обед - борщ, пюре с курицей и компот (разложить в три обруча - овощи для борща, картошку для пюре, фрукты для компота)

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

7. Станция «Командный пункт»

Организатор в желтом шарфе.

Задание: Вы находитесь на рубеже «Командный пункт». Необходимо разгадать головоломки на военную тему. (подлодка, ракета, граната, парад, форма, капитан, стрельба). Организатор помогает в решении головоломок.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

8. Станция «Военная база»

Организатор в черной куртке и с автоматом.

Задание: Вы находитесь на рубеже «Укрепление», необходимо построить крепость из снежных комков. Командир строит, остальные бойцы приносят снежные комки.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

Ведущий: Отряды, равняйся, смирно! Командирам отрядов доложить о выполнении задания.

Товарищи бойцы! Вы отлично справились с заданием.

Молодцы, ребята! Хочу выразить вам свою благодарность за участие в сегодняшней игре и наградить вас за мужество, отвагу, смелость и решительность. Командирам отрядов получить награду для своего отряда.

Детям вручаются медали.