

Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста «Зарница-2019»

составитель: Махонина О.В.,
инструктор по физической культуре

Цель игры: Формировать интерес к занятиям физической культурой.

Задачи:

Познакомить детей с военно-патриотической игрой «Зарница», закреплять знания детей о воинских специальностях, родах войск. Отрабатывать технику метания в вертикальную и горизонтальную цель, упражнять в ползании на животе, на четвереньках, в перелезании через предметы, в прохождении полосы препятствий.

Развивать выносливость, скорость, меткость, быстроту реакции, координацию движений, мелкую моторику.

Воспитывать у детей чувство взаимовыручки, умение работать в команде, самостоятельность, дисциплину, чувство гордости за свою армию, желание быть похожими на сильных, смелых российских воинов. Сплотить родителей и детей в совместном досуге.

Участники: дети старшего дошкольного возраста

Условия игры: На время игры каждая группа становится отрядом. В состав каждого отряда входит: командир – взрослый приглашается из родителей, снайперы, сапёры, связисты, разведчики, зенитчики, медицинские сёстры.

Место проведения: территория детского сада – на каждом участке располагается одна станция, где находится организатор, объясняющий задание и контролирующий его выполнение.

Ход игры: звучит солдатский марш, дети старших и подготовительной группы под руководством командиров отрядов. Затем под торжественную музыку выходит генерал.

Генерал: Здравствуйте, товарищи, бойцы!

Сегодня мы проводим игру «Зарница», посвященную Дню защитника отечества, в связи с этим разрешите объявить в детском саду военное положение, считать детский сад военным гарнизоном, а детей – юными бойцами.

Товарищи бойцы, в генеральном штабе произошло чрезвычайное происшествие: из сейфа были похищены очень важные документы. Ваша задача заключается в том, чтобы найти документы и доставить их в штаб. Это задание очень сложное, вам нужно будет преодолеть много препятствий.

За успешное преодоление препятствий каждый отряд будет награжден. Вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели. Товарищи бойцы, к выполнению боевого задания готовы?

Генерал: Командирам представить свои отряды.

1.Отряд «Летчики»

Девиз: Только ввысь, крепче за штурвал держись.

2.Отряд «Танкисты»

Девиз: Наш танк везде проедет, вперед к победе.

3.Отряд «Пограничники»

Девиз: Мы границы охраняем и врага не пропускаем.

4.Отряд «Моряки»

Девиз: Полный вперед.

5.Отряд «Снайперы»

Девиз: К бою готовы

Генерал: Для выполнения этого задания вам необходимо будет пользоваться планом, где синим цветом обозначено место, откуда вы должны будете начать своё движение. Красными стрелками показан путь, по которому вам нужно передвигаться до конечного

пункта, там вы и найдете пакет с документами. Когда вы найдёте документ, вам нужно будет собраться здесь и доложить о выполнении задания. Задание понятно? Отрядам приступить к выполнению задания!

Командиры подходят к генералу и берут план следования по индивидуальному маршруту своего отряда.

Контрольно-пропускной пункт (допуск к игре)

Командиру отряда выдается пакет с шифровкой – зашифрованный пароль (конверт с загадкой)

После расшифровки пароля (дети отгадывают загадку, ответ командир отряда называет генералу) командиру вручается маршрутный лист, где указаны названия станций, места их расположения и последовательность прохождения маршрута.

Пароли:

Снова в бой машина мчится,
Режут землю гусеницы,
Та машина в поле чистом,
Управляется ... (танкистом)



Кто, ребята, на границе
Нашу землю стережет,
Чтоб работать и учиться
Мог спокойно наш народ? (пограничник)

Кто плывет на корабле,
К неизведанной земле?
Весельчак он и добряк.
Как зовут его? (моряк)



Самолет парит, как птица,
Там - воздушная граница.
На посту и днем, и ночью,
Наш солдат - военный ... (летчик)



Этот Солдат стреляет редко,
Да попадает метко....(снайпер)

Сразу после получения маршрутного листа команды начинают движение по станциям маршрута, двигаясь строем в колонне по одному.

Отряды группируются, знакомятся с планом, находят то место, откуда нужно начать выполнение задания, начинают свой маршрут, выполняя поочередно одно задание за другим.

На каждой станции есть организатор, который объясняет суть задания, оценивает его выполнение и вручает карточку «Задание выполнено»

1. Станция «Разведчики»

Участвуют 4-5 детей (*количество участников указано условно*)

Задание: Вы находитесь на рубеже «Пройди через колючую проволоку», вы должны проползти на четвереньках (по-пластунски) под колючей проволокой (натянуты веревки на протяжении нескольких метров) по другую сторону так, чтобы не задеть ее на протяжении всего пути, перешагнуть через колючую проволоку по левой стороне площадки. Дети выполняют задание поточно друг за другом по одному, как только один участник проходит путь, который надо преодолеть на четвереньках, либо на животе к выполнению задания приступает следующий игрок.

Правила игры: Если ребёнок задел «колючую проволоку», он ранен, сказать медсестрам, чтобы его перевязали. Количество ранений на данной станции фиксируется в таблице.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

2. Станция «Сапёры»

По 3 сапера за один подход выкапывают из снега каждый по 1 - 2 мины, командир им помогает, далее еще 3 сапера и т.д. пока не пройдут 6 детей.

Задание: вы находитесь на рубеже «Разминируй поле», ваша задача найти миноискателями (лопатками для снега) мины, осторожно передать командиру, не уронив. Командир обезвреживает мины, т.е. откручивает крышки (10-12 мин на отряд). Только в этом случае мина считается обезвреженной.

Правила игры: Если мина упала из рук сапера, он ранен, медсестры его перевязывают. Количество ранений на данной станции фиксируется в таблице.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

3. Станция «Связисты»

Участвуют 4-6 детей от отряда.

Задание: вы находитесь на рубеже «Катушка связистов», все провода для связи размотались, ваша задача как можно быстрее накрутить их обратно на катушки (используются пособия для спортивной игры «Моталочка»)

Правила игры: за каждую смотанную катушку команда получает 1 очко.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

4. Станция «Зенитчики»

Участвуют 6 детей одновременно, необходимо разойтись на дистанцию вытянутые руки сразу вдоль красной линии. При большом количестве участников возможно деление детей на две подгруппы, которые будут выполнять задание по очереди. Снаряды – шишки еловые, самолеты подвешены на ветках дерева чуть выше уровня среднего роста детей. В целях безопасности детей, они все выстроены только с одной стороны от дерева.

Задание: вы находитесь на рубеже «Сбей вражеский самолет», необходимо подбить самолеты противника по моей команде «Приготовились, бросили!», каждый берет только по 2 снаряда.

Как только эти 2 снаряда будут израсходованы, организатор выдает всем детям еще по 2 снаряда и так пока все снаряды не закончатся. На каждый отряд предусмотрено равное количество снарядов. Правила игры: даем команду «Приготовились, бросили!». Считаем количество подбитых самолетов за один бросок, записываем в протокол сразу.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

5. Станция «Снайперы»

Участвуют 5 детей одновременно, необходимо разойтись на дистанцию вытянутые руки вдоль красной линии.

Задание: вы находитесь на рубеже «Подбей вражеские машины с боеприпасами», ваша задача подбить машины противника по моей команде «Приготовились, бросили!», каждый берет только по 2 гранаты (мешочки с песком). Нельзя переступать черту.

Бросок выполняют по команде «Приготовились, бросили!». Считаем количество подбитых машин за один раз, записываем в протокол сразу, вновь даем команду «Приготовились, бросили!» и снова записываем количество подбитых машин, далее даем команду собрать свои снаряды.

Правила игры: за каждую подбитую машину команда получает 1 очко. Тот, кто переступил черту, ранен, медсестры его перевязывают. Количество ранений на данной станции фиксируется в таблице. *Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»*

6. Станция «Медсанчасть»

Вы находитесь на рубеже «Окажи первую помощь».

Вопросы: Как обработать небольшие ссадины и раны?

Если в глаза попал песок?

Если вы ударились?

Необходимо доставить раненых бойцов. Оказать первую помощь – перевязать руку, голову, ногу.

Организатор, вручает карточку «Задание выполнено»

Ориентирование

В заключении проверяющий выполнение задания на той станции где финишировал отряд, предлагает детям найти пакет с секретными документами и дает лист-подсказку (*например, встаньте лицом к горке, пройдите два шага вперед, пять шагов вправо и т.д.*), воспитатель-командир отряда зачитывает задание, а один ребенок из отряда выполняет, таким образом находят метку под которой в снегу зарыты документы. Отряд, нашедший документы строем движется к главному штабу.

Генерал: Отряды, равняйся, смирно! Командирам отрядов доложить о выполнении задания.

Товарищи бойцы! Вы отлично справились с моим заданием. Все документы доставлены в штаб. Пришло время награждения отрядов.

Награждаются грамотами команды - лучшим снайперам, лучшим зенитчикам, лучшим связистам, лучшим разведчикам, лучшим зенитчикам по количеству очков, набранных на конкретной станции.

Генерал: Молодцы, ребята! Хочу выразить вам свою благодарность за участие в сегодняшней игре и наградить вас за мужество, отвагу, смелость и решительность. Командирам отрядов получить награду для своего отряда.