

Спортивный праздник для детей старшего возраста
товарищеская встреча воспитанников
детских садов № 60 и № 527
«Такие разные мячи»

*Махонина О.В., инструктор по физической культуре
МАДОУ детского сада № 60*

Цель:

Формирование интереса к физической культуре и играм с мячами. Создание праздничного настроения, повышение двигательной активности детей.

Задачи: расширять представления о разных видах мячей, как предмета для игр и упражнений; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; воспитывать у детей умение проявлять дисциплинированность и упорство в достижении поставленной цели; формировать умение соблюдать правила в играх; совершенствовать физическую подготовленность детей.

Место проведения: спортивный зал

Возраст детей: 5-6 лет

Ход:

Построение команд. Приветствие.

Вед. Ребята! Отгадайте загадку.

С ним я целый день играю –

То подкину, то поймаю, то ногами попинаю.

То по травке погоняю, то об стенку постучу,

То на пальце покручу.

Подскажите мне, друзья, с чем же так играю я? *(с мячом)*

-Правильно! А какие виды мячей вы знаете?

Существует множество мячей, они отличаются по размеру, цвету, весу, материалу изготовления и даже по форме. И некоторыми из них мы сегодня поиграем.

Вед. А сейчас немного разомнемся:

На зарядку становись,

Потянись и улыбнись! (руки вверх, потянуться)

Спину ровно, шире шаг.

Маршируем мы вот так! (маршируют на месте)

Мы на месте вдруг замрем,

Плечи размять начнем (круговые движения плечами)

Мы присядем на чуть-чуть (приседания)

А потом уж снова в путь. (маршируют в колонне по одному)

Землю всю мы обойдем

Чтоб опять прийти в свой дом!

Игра: «Мой веселый, звонкий мяч» *(прыжки на двух ногах)*

Вед. Приглашаю поиграть,

Свою ловкость показать.

Эстафеты:

1 эстафета «Бег с мячом» *встречная эстафета*

Команда делится пополам, и её половины становятся в колоннах друг против друга. У первых участников в руках мяч (диаметр 20 см.) Первые игроки бегут навстречу к колонне напротив, передают мяч первым участникам, а сами встают в конце колонны.

2 эстафета «Мяч из ведерка» *круговая эстафета*

Каждая команда встает своим кругом на расстоянии вытянутых рук спиной к центру. У капитанов в ведерке мячи. Капитаны передают ведерко с мячами справа вторым участникам, после этого берут один мяч и оставляют себе. Следующие участники выполняют те же действия с ведерком и мячами. Побеждает команда, капитан которой раньше поднимет вверх руку с пустым ведерком.

3 эстафета «Огород» *встречная эстафета*

Команда делится пополам, и её половины становятся в колоннах друг против друга. У первых участников ведерко с 3 мячами (диаметр 6-8см.) Первые участники раскладывают мячи в обручи (3шт.) по одному в каждый. Передают пустое ведро, встают в конец колонны. Следующие участники бегут и собирают мячи в ведерко. Побеждает команда быстрее закончившая эстафету.

4 эстафета «Прокати мяч под ногами» *круговая эстафета*

Команды рассаживаются на полу каждая своим кругом на расстоянии вытянутых рук спиной к центру. И.п. ноги согнуты, руки в упоре сзади. У ног капитанов обруч с тремя мячами. Капитаны, прокатив один мяч под ногами, согнутыми в коленях, передают его вторым участникам, сидящим слева. Вторые передают, третьим и т.д. Капитаны берут второй мяч, третий мяч и прокатывают его таким же способом. Побеждает команда, у капитана которой все мячи быстрее окажутся в обруче.

5 эстафета «Быстрый мяч» *линейная эстафета*

Команды строятся в колонны, лицом к воспитателю. У воспитателя в руках мяч. Воспитатель бросает мяч первому игроку, он бросает мяч обратно воспитателю (мяч снизу). И убегает в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия. Побеждает команда быстрее закончившая эстафету.

6 эстафета «Мяч в корзину» *линейная эстафета*

Команды встают в колонну. Первый участник бежит к первому обручу, берет мяч, бежит ко второму обручу, встает в него. Бросает мяч в корзину (от плеча). Бежит обратно и передает эстафету, задев плечо второго игрока.

Следующие участники выполняют те же действия. Побеждает команда, забросившая больше мячей в корзину.

Вед. Пока жюри подводит окончательный результат, мы поиграем в игру

«Горячая картошка»

Подведение итогов, награждение команд.