

## ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

❧ Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



❧ Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идёт течение- это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

❧ Добравшись до края полыньи, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



❧ Выбравшись из полыньи, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

❧ Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

## ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



## ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

❧ Немедленно крикните, что идёте на помощь.

❧ Приблизиться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки.

❧ Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

❧ К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

❧ Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыньи.

❧ Если Вы не один, то 2-3 человека лягут на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

❧ Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

❧ Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

❧ Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

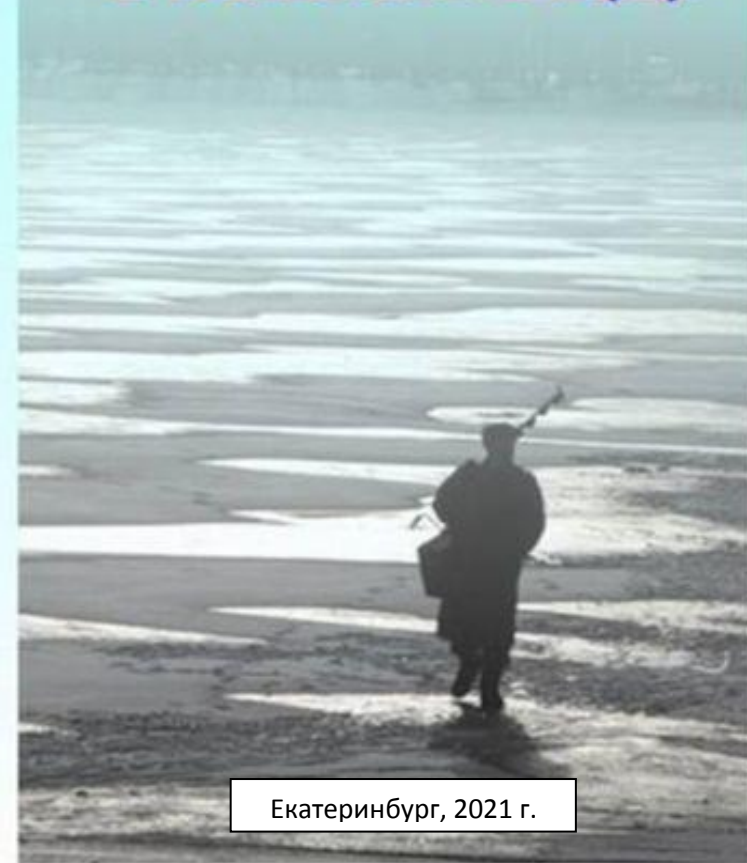
**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!**

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР  
ОСТОРОЖНОСТИ — ЗАЛОГ ВАШЕЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ!**



## ПАМЯТКА

# ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!

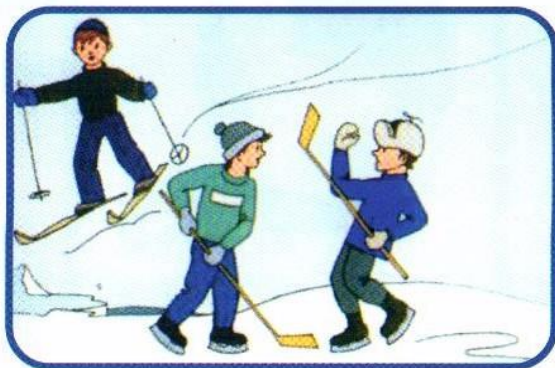


Екатеринбург, 2021 г.



# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**ПРОСИМ ВАС  
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ  
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
В ОСЕННЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ**



**Не отпускайте детей на лед без присмотра,  
ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!!!**

**ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ  
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,  
СЧАСТЛИВАЯ  
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ  
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.  
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ  
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ**



**Если под вами затрещал лед и появились трещины  
не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь  
на лед и перекатывайтесь в безопасное место!**



**ВНИМАНИЕ!**

**В таких местах под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы**



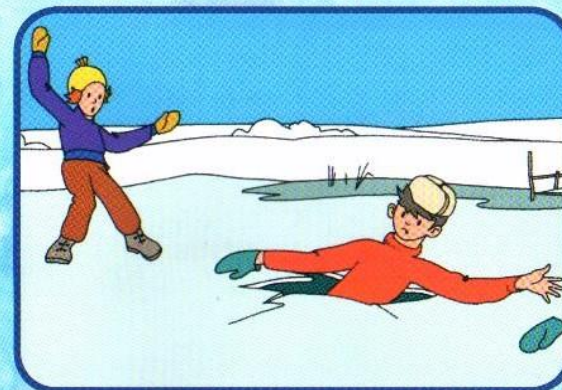
**Помни!!! Непрочен лед около стоков вод у заводов и  
плотин, а также в местах впадения ручьев!**



**Самое безопасное решение в период  
тонкого льда-не выходить на водоемы**



**Это решение сохранит  
жизнь вашему ребенку!**



**ОПАСНО ВЫХОДИТЬ НА ТОНКИЙ ЛЕД!**



## Опасные места у водоёмов

Если вам необходимо преодолеть участок замёрзшего водоёма, делайте это **только в светлое время суток**, стараясь избегать опасные места.

Прочность ледового слоя можно определить визуально: надёжнее всего лёд голубого и зеленоватого оттенка, без воздушных пузырьков, менее прочный - белый, а самый ненадёжный - лёд серого, матово-белого цвета или желтоватого оттенка.

Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом и **обходите запорошенные места**, в которых могут скрываться полыньи, трещины или рыбацкие лунки.

Не следует пересекать реку **вблизи камышей и прибрежных кустов** - здесь ледовая корка тоньше. Слабый лёд - у берегов, в устьях рек и притоках, в местах бьющих ключей и стоковых вод.

Для весенней рыбалки отдайте предпочтение стоячим водоёмам - они медленнее реагируют на подъём уровня воды. Выбирайте такие места, где есть выход на мелководье. Ещё лучше идти туда, где лёд во второй половине дня окажется в тени леса или берега.



## Как передвигаться по льду?

Старайтесь не ходить по одному - всегда нужен человек, который подстрахует в случае опасности. **Безопаснее всего рассредоточиться**, но не терять друг друга из виду, чтобы в случае чего помочь товарищам.

Прежде чем спуститься на замёрзший водоём, наметьте предстоящий маршрут. Выходя на лёд, рюкзак или другую ношу наденьте только на одно плечо. В случае провала вы легко сможете избавиться от груза.

По опасной ледяной кромке **передвигайтесь скользящим шагом** или используйте лыжи. Они значительно уменьшают опасность провала в полынью. Только расстегните лыжные крепления и снимите с рук ремни от палок - так в случае опасности вы сможете быстро от них освободиться.

Двигаясь по ледовой корке, **проверяйте её прочность шестом или лыжной палкой**, ни в коем случае не ударяя ногами. Если после удара палкой выступила вода, уходите назад проторенным маршрутом.

Если услышите треск или шипящий звук, **возвращайтесь назад тем же путем**, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда. Будьте внимательны и готовы к любым неожиданностям!

## Особенности подлёдной рыбалки

Обязательным элементом снаряжения рыбака должен быть **спасательный жилет**.

Неприменно возьмите с собой **мобильный телефон** - он должен быть в **водонепроницаемом чехле**.

Не лишним будет поверх куртки повесить **свисток**. Провалившись под лёд, человек часто теряет голос - свисток пригодится, чтобы дать товарищам сигнал о помощи.

Пойдёт на пользу и **верёвка** - длиной от 20 метров со специальной петлёй или карабином на конце - вдруг придётся **вытаскивать кого-то из полыньи?**



На весеннюю рыбалку, помимо основного снаряжения, возьмите с собой **длинные жерди или доски**. Держите их поперёк, перемещаясь по льду. В случае внезапного провала они не дадут вам окунуться в воду и помогут быстро выбраться на более прочный лёд.

Нельзя пробивать рядом с собой много лунок сразу или собираться в одном месте большой группой. Рядом с лункой всегда держите **доску или большую ветку**.

Немедленно откажитесь от рыбалки, если на льду реки обозначилась **заметная прибывль воды**. Не рискуйте, жизнь дороже улова!



## ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА. ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСАНИЯ



Если вы случайно провалились под лед - не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, делать резкие движения и т.д.

Не хватайтесь за кромку льда - от этого только расширяется провал. Надо успокоиться, потом, прижавшись к одному краю проломившегося льда грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.



К месту пролома во льду нельзя подходить, а надо ползти на животе с раскинутыми в сторону руками и ногами. Чтобы помочь пострадавшему выбраться, ему протягивают шест или любые подручные средства, чтобы он мог подтянуться и влезть на лед. Но подавать их можно только за несколько метров от провала.

При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим и, держась за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните одежду. Растирайте руками только туловище пострадавшего! Конечности, область паха растирать нельзя!

Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье! Ни в коем случае нельзя давать алкоголь!

Помните, согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или под душ. Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и летальному исходу.

**В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЁД  
ВЫЗОВ БРИГАДЫ 03  
ОБЯЗАТЕЛЕН!**

**ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**  
101 - Спасатели и пожарные  
103 - Скорая помощь



## БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ  
И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДЯТ  
К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ  
СПАСЕНИЕ  
ПОМОЩЬ

# 101